

平沼集会所

on line

ママと赤ちゃんのヨガ

※ 講師はオンラインでの参加となります。

日時： 6月10日, 17日(金) 全2回
10:30~11:30

場所： 平沼集会所

対象： お母さんと、首がすわっている赤ちゃんから
3才未満の乳幼児 15組(30名)

参加費： 300円(2回分)

持ち物： ヨガマットかバスタオル
素足になれる、動きやすい服装

申込み： 5月13日 10:30~
来館、又は電話にて受付

希望者は、自宅からオンラインで
参加できます。

お問合せ：平沼集会所 ☎320-9608

